



## Renato Bernhoeft y Denise Mazzaferro lanzan el libro Longevity – The Challenges and Opportunities to Reinvent Yourself.

- [15 de diciembre de 2016](#)

Todos los días, cuando abrimos los periódicos, se nos dan los números de la seguridad social. Estos valores son tan "tristes" y desesperados que vienen a convencernos de que este es el gran desafío que la longevidad presenta a las personas y a la sociedad.

Distraídos por el énfasis de los medios de comunicación en torno a la cuestión de la seguridad social, olvidamos las otras variables, que están directamente relacionadas

con los otros desafíos que Longevity nos presenta: factores financieros y no financieros – la parte económica y psicológica – lo racional y emocional.

La cuestión financiera es esencial para que vivamos más tiempo, pero el dinero está lejos del único componente que debemos preocuparnos. Familia, amigos, salud mental, relaciones, placer, propósito son todos de crucial importancia.

Esto sólo refuerza la importancia de la necesidad de un Proyecto de Vida, que contempla nuestra Reinención. Tendremos que reinventarnos, pensar fuera de la caja, crear nuevas formas de trabajo, placer, aceptar nuevos diseños de familia, vivienda, relaciones.

La longevidad desafiará y desafiará nuestra creatividad cada vez más. Cuanto más larga sea la vida nos enseñará este ejercicio, en un futuro próximo la creatividad ya no será un atributo de los jóvenes, será el anciano quien se reinvente y se resigna cada día.

Hablar de la longevidad como fenómeno del siglo XXI es tocar una variedad de temas. Al observar las proyecciones demográficas de Brasil y el mundo, nos enfrentamos a retos y oportunidades en las facetas del trabajo, la vivienda, la accesibilidad, el ocio, entre muchos otros. ¿Y cómo pensar nuestra vida, cada día más, sin proyectos, sueños y metas?

Este libro tiene como objetivo la provocación para que haya el comienzo de esta planificación, y nada mejor que inspirarnos en las historias de la vida. Con esta intención, el trabajo también cuenta con la contribución de las historias de vida y la reinención presentadas por siete personas, cuatro hombres y tres mujeres, aportando la grandeza de la vida y sus posibilidades.

Y el principal antídoto para afrontar, de manera positiva, todo este conjunto de cambios, conductuales y biológicos, es desarrollar el arte y la capacidad de reinventarse permanentemente. Buscar, en cada etapa de la existencia, significados nuevos o renovados para mantener una vida plena.

# La vida más larga nos enseña a ser más creativos

20/01/2017 Portal del Envejecimiento [creatividad](#), [longevidad](#), [previsión](#), [proyectos](#) de vida

Tiempo de lectura: 3 minutos

*La cuestión financiera es esencial para que vivamos más tiempo, pero el dinero está lejos del único componente que debemos preocuparnos. Familia, amigos, salud mental, relaciones, placer, propósito son todos de crucial importancia. Esto sólo refuerza la importancia de la necesidad de un Proyecto de Vida, que contempla nuestra Reinversión.*

El libro "Longevidad: los retos y oportunidades de reabrir", de Denise Mazzaferro y Renato Bernhoeft (Editora Ágora), dos grandes colaboradores del Portal do Envelhecimento, es una lectura esclarecedora que se asocia con el periodismo descontextualizado que se ha realizado en los principales medios de comunicación, como la portada de la revista [Exame](#), de Abril (12/01/2017). En esta portada, antes de la reforma de El Bienestar de Temer, la revista Exame dijo a los brasileños que sería bueno trabajar hasta que mueras, así como Mick Jagger, rodando piedras.

Los números de la seguridad social son destacados diariamente por los más diversos medios de comunicación. Estos valores son tan "tristes" y desesperados que vienen a convencernos de que este es el gran desafío que la longevidad presenta a las personas y a la sociedad.

Distraídos por el énfasis de los medios de comunicación en torno a la cuestión de la seguridad social, olvidamos las otras variables, que están directamente relacionadas con los otros desafíos que Longevity nos presenta: factores financieros y no financieros – la parte económica y psicológica – lo racional y emocional.

La cuestión financiera es esencial para que vivamos más tiempo, pero el dinero está lejos del único componente que debemos preocuparnos. Familia, amigos, salud mental, relaciones, placer, propósito son todos de crucial importancia.



Esto sólo refuerza la importancia de la necesidad de un Proyecto de Vida, que contempla nuestra Reinención. Tendremos que reinventarnos, pensar fuera de la caja, crear nuevas formas de trabajo, placer, aceptar nuevos diseños de familia, vivienda, relaciones.

La longevidad desafiará y desafiará nuestra creatividad cada vez más. Cuanto más larga sea la vida nos enseñará este ejercicio, en un futuro próximo la creatividad ya no será un atributo de los jóvenes, será el anciano quien se reinvente y renuncie cada día.

Hablar de la longevidad como fenómeno del siglo XXI es tocar una variedad de temas. Al observar las proyecciones demográficas de Brasil y el mundo, nos enfrentamos a retos y oportunidades en las facetas del trabajo, la vivienda, la accesibilidad, el ocio, entre muchos otros. ¿Y cómo pensar nuestra vida, cada día más, sin proyectos, sueños y metas?

El libro "Longevidad: los retos y las oportunidades de rebobinar", apunta a la provocación para el comienzo de esta planificación, y nada mejor que inspirarnos en las historias de la vida. Con esta intención, el trabajo también cuenta con la contribución de las historias de vida y la reinención presentadas por siete personas, cuatro hombres y tres mujeres, aportando la grandeza de la vida y sus posibilidades.

Y el principal antídoto para afrontar, de manera positiva, todo este conjunto de cambios, conductuales y biológicos, es desarrollar el arte y la capacidad de reinventarse permanentemente. Buscar, en cada etapa de la existencia, significados nuevos o renovados para mantener una vida plena.